



KAKO USPETI, NE IZGORETI IN SEBE SVOBODNO ZAŽIVETI?

Vikend program z inspiracijskim govornikom, Coachem (ICF) in podjetnikom: Jaka Jug - JackFree

Petek, 26.1. – nedelja, 28.1.2018

- * Živimo, da delamo ali delamo, da živimo?
- * Že dvomite, da to kar ste sedaj, je največ kar ste lahko? Saj čutite, da ste rojeni za nekaj več, kajne?
- * Živite svoje življenje tako, kot si res vi želite, ali kot drugi od vas pričakujejo?
- * Čutite časovno stisko? Se mudi? Kdaj ste si nazadnje si vzeli čas popolnoma zase ali za svojo družino?

Vabljeni na praviljično umirjeno lokacijo **Šport hotel Pokljuka**, kjer se boste udeležili edinstvenega programa »**Kako v letu 2018 uspeti, ne pregoreti in sebe zaživeti**«.

Program bo nabit s pozitivno energijo in motivacijo, ki jo rabimo, da se premik zgodi in se lepše zaživi.

Današnji življenjski ritem nas pogosto pripelje v stresne situacije. Če le-teh ne prepoznamo ali jih ne obvladamo, nas lahko vodijo v izgorelost.

Prav zato smo pripravili veliko zgodbo, kjer dvigamo zavedanje, kako pomembno se je naučiti nekoliko umiriti in si vzeti čas zase, družino, zdravje in zase.

S tem programom ustvarjamo podporno "družinsko" okolje, saj se bo dogodek nadaljeval in nadgrajeval z več srečanji na leto. Spoznali boste nove ljudi s katerimi se boste povezali z zabavnimi in poučnimi aktivnostmi.

3 – dnevni paket (2 noči) vključuje:

- * inspiracijski govor z resničnimi zgodbami in močnimi sporočili,
 - * izkustvena delavnica, kjer boste dobili naloge za razumevanje sporočil,
 - * predstavitev in opravljanje sprostitvenih tehnik,
 - * prejeli boste konkretne napotke, ki lahko izboljšajo kvaliteto vašega življenja (kako premagati željo bo perfekciji, deloholizem, iskanje potrditev od drugih),
 - * prejeli boste napotke, kako imeti lepše odnose, kako odpuščati, kako premagati strah pred konflikti, strah pred napako, kako se znebimo pretiranih skrbi in tesnobnih občutkov,
 - * gibanje na prostem pod vodstvom športnega animatorja.
-
- * 2 nočitvi v Šport hotelu Pokljuka,
 - * polni penzion,
 - * 2-urna uporaba finske in infrardeče savne,
 - * 30% popusta pri masaži,
 - * uporaba telovadnice in pripomočkov,
 - * brezplačna uporaba multifunkcionalnega prostora (biljard, ročni nogomet, playstation, družabne igre).

CENA PAKETA na osebo*	335€
------------------------------	-------------

* v ceno paketa ni vključena dnevna turistična taksa (1,27€ po osebi/noč),
cena velja za min 10 udeležencev.

Popusti in doplačila na cene hotelskih storitev:

otroci do 5 let (na ležišču s starši) – brezplačno

otroci 5-8 let 50% popusta

otroci 8-12 let 30% popusta

tretja odrasla oseba v družinski sobi 10% popusta, četrta 20% popusta

doplačilo za enoposteljno sobo 30%

doplačilo za hipoksično (višinsko) sobo 11€ na dan

Prihod v petek ob 17:00. Uraden začetek ob 18:30.

Zaključek v nedeljo ob 17:00.

Prijave zbiramo do samo do 24. 1. 2017. Ker je število mest omejeno, bomo upoštevali vrstni red vplačanih prijav.

Koristi programa:

- * spoznali boste skrivnost, zakaj nekateri veliko delajo in ne pregorijo,
- * imeli boste večje zadovoljstvo ob tem, kar boste dosegli,
- * naučil se boste obnoviti svojo dragoceno ustvarjalno energijo,
- * naučili se boste, kako se pravilno nagraditi in nadgraditi,
- * zavedali se boste lastnih sposobnosti in občutka notranje izpolnjenosti,
- * zavedali se boste, da ima vaše trdo delo namen,
- * spoznali boste zmagovalno miselno naravnost uspešnih ljudi,
- * spoznali boste 7 tehnik, kako izboljšati delovne navade in učinkovitost, ki prinese več prostega časa,
- * naredili boste prvi korak do svojih sanj in začeli boste živeti kot najboljša verzija sebe,
- * odkrili oz. spomnili se boste, kaj je vaša strast, kaj vas žene, kaj si resnično želite.

Zbudite se! Za kaj ste vi rojeni? Kaj so vaši talenti?

Ugotovite to z nami ob sproščenem vzdušju v Šport hotelu na Pokljuki.

